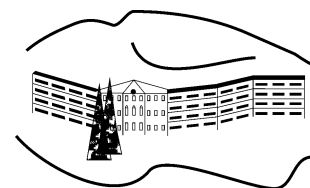


CH-6980 Castelrotto  
Tel.: +41(0)91 611 37 00  
Fax: +41(0)91 611 37 01  
E-mail: info@oscam.ch  
Internet: www.oscam.ch

CASA ANZIANI  
MALCANTONESE  
Fondazione Giovanni e Giuseppina Rossi



## Resumo

### **Estudo da eficácia do cromopunctura no tratamento da dor no contexto do lar de idosos Malcantonese.**

Roberto Perucchi, pedagogo, Dr. Med. Fausto Pagnamenta, especialista FMH pediatria, Dr.ssa Med. Marica Bedrina, especialista FMH medicina generale, Dr. Med. Alberto Foletti, especialista FMH cirurgia, Chiara Piccaluga, cromopuntrice, Paola Nicoletti, infermiera professionale, Laura Ceolin Perucchi, cromopuntrice

#### 1 Origem do estudo

Roberto Perucchi, diretor do lar para idosos Malcantonese (CAM) promoveu no início de 2012 um projecto de estudo sobre dor com cromopunctura segundo Peter Mandel. O CAM proporcionou aos seus hóspedes uma oferta de tratamento diferenciada com 100% de fisioterapia, 20% de musicoterapia e 30% de cromopunctura.

OSCAM é adjacente a um hospital para doenças agudas e crônicas.

#### 2. Métodos.

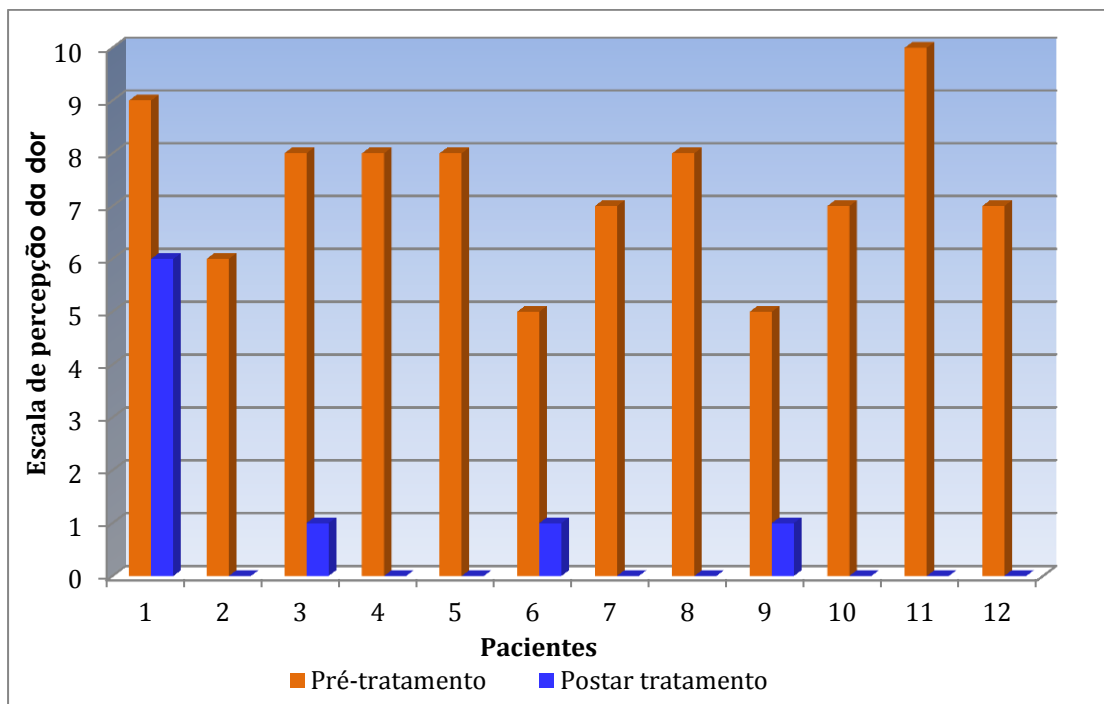
A chromopunctura R é uma terapia concebida por Peter Mandel, na Alemanha, em 1980. Consiste na irradiação pontual sobre a pele de luz colorida seguindo os pontos de meridianos de acupuntura e outras estruturas reflexas originais. Seguindo as instruções de biofisiólogo F. Popp, que introduziu a luz infravermelha incoerente nos anos 90 com uma frequência de vibração de 950 nm para o tratamento da dor.

Os resultados empíricos com centenas de pacientes mostraram uma redução marcada na eficácia na diminuição e no desaparecimento da dor. O estudo foi realizado de fevereiro de 2012 a março de 2013, com sessões terapêuticas semanais. Os voluntários foram 12 pacientes com média de idade de 85,8 anos. O controlo da percepção da dor foi registada com os protocolos padrão utilizados em todos os hospitais, na Suíça, constantemente, antes e depois de cada sessão, e um mês após o fim do estudo de enfermagem independente da terapia por cromopunctura.

#### 3. Resultados

A escala de dor é usado em quatro avaliações: 1. Ausência de dor, 2. Leve, 3. Moderado, 4 intenso. Logo com a primeira sessão não especifica as dores foram reduzidos em 30%. A avaliação entre antes do início do estudo, e 1 mês após o final do mesmo, deu uma redução de 89% das dores com a ausência de qualquer dor excepto num paciente.

Além disso, a qualidade de vida dos pacientes incluídos neste estudo melhorou grandemente de acordo com a avaliação subjectiva.

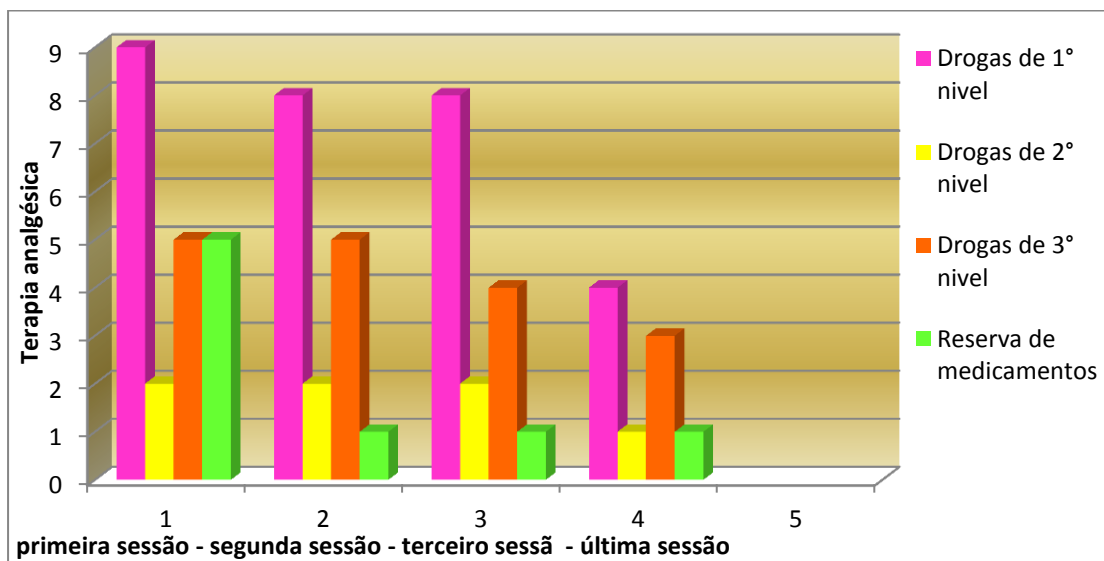


Em paralelo com a redução da dor, houve um consumo inferior de fármacos.

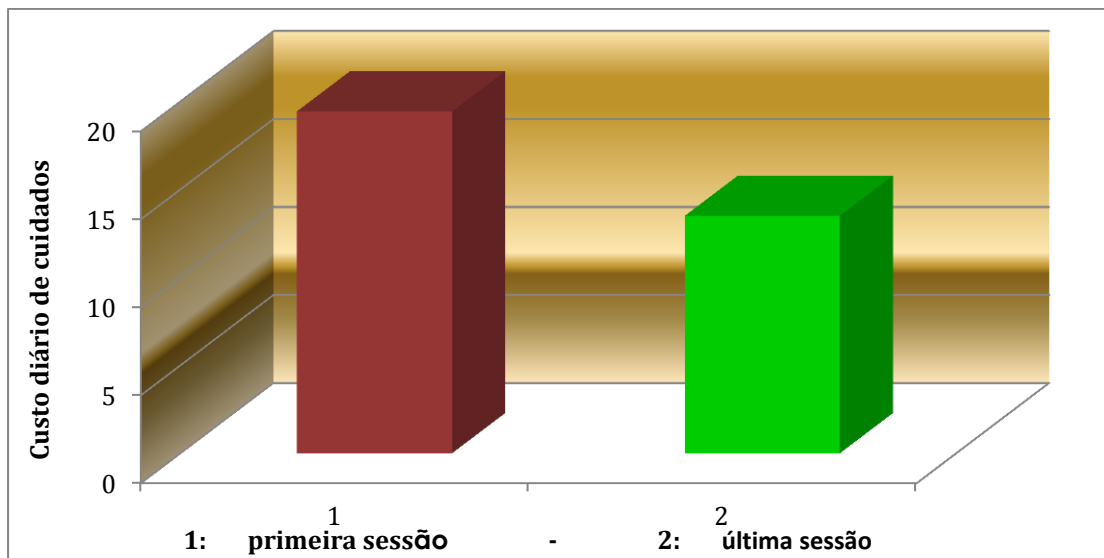
Estes são divididos em:

1. Ao nível anti-inflamatório (expl: Panadol),
2. Ao nível fracos em opiáceos (expl: Codaína),
3. Ao nível dos opiáceos (expl: Morfina)

A redução dos fármacos desde o início até o final do estudo foi de 55% no nível 1, de 50% no nível 2, 40% no nível 3. É claro que a redução da medicação foi acompanhada pelo seu medico prescriptor.



Houve igualmente interesse em avaliar o custo da farmacologia em relação à diminuição da dor. O custo unitário de analgésicos antes do estudo foi de CHF 19,43 por dia de tratamento, enquanto que após a sua conclusão foi de 13.50 CHF. Uma redução dos custos de 30,49%.  
A sua base anual de custo unitário passou de 7092 CHF para 4930 CHF.



#### 4. Considerações

Para o nosso conhecimento, é o primeiro estudo sobre cromopuntura e dores tão detalhado, com a duração de um ano inteiro e com uma avaliação objetiva, independentemente do nível de dor. A redução de custo é uma consequência acrescida para o valor da terapêutica. Seria interessante que outras unidades de saúde pudessem introduzir a cromopuntura para confirmar ou não estes resultados.